

Vitaliteitsmonitor -bedrijven

Fitte en gezonde medewerkers, die lekker in hun vel zitten, zijn de basis voor een gezonde, fitte en duurzame organisatie. Om antwoord te kunnen geven op de vraag hoe vitaal uw organisatie is en op welk spectrum van vitaliteit kansen kunnen worden benut, zet **MensatWork** een vitaliteitmonitor- bedrijven in bij de start van het maatwerktraject Integraal Vitaliteitsbeleid en Gezondheidsmanagement (IVGM) “vitale bedrijven”.

Onderdelen vitaliteitsmonitor- bedrijven;

1. Met betrekking tot het collectief functioneren worden de organisatiedoelen, visie op vitaliteitsbeleid en gezondheidsmanagement, kernwaarden en teamprestaties geïventariseerd.
2. Met betrekking tot individueel functioneren wordt het door de organisatie verwachte gedrag van medewerkers om de doelstellingen te realiseren in kaart gebracht. Daarnaast worden gezondheidsaspecten die voorwaardelijk zijn om dit gedrag wel of niet te vertonen en de belangrijkste bepalende factoren die ten grondslag liggen aan deze gezondheidsaspecten geïventariseerd.
3. Met betrekking tot Arbo, preventie en verzuim worden RI&E , verzuimpercentages, procedure van ziekmelding en verzuim coördinatie geïventariseerd.
4. Gezondheid; Geïventariseerd wordt of dagelijks en bij beleidsmatige beslissingen aandacht wordt besteed aan goede arbeidsomstandigheden en gezond werk- en leefgedrag.
5. Gezond gedrag; Is er sprake van een vitaliteitsbeleid? Wat gaat goed, wat kan beter? Huidige stand van zake wordt geïventariseerd.
6. Evalueren en veranderen; frequentie en regelmaat van voorlichting en instructie over onderwerpen als veilig en gezond werken en informatie over onderwerpen als gezonde voeding, voldoende slaap en stoppen met roken worden in kaart gebracht vergroot.
7. Employability/ Inrichting functies; topics van het functioneringsgesprek, zoals doorstroming en ontwikkeling worden geïventariseerd.

MensatWork rapporteert de uitkomsten, die een weergave geven van waar de organisatie staat, de huidige stand van zake en dienen als basis en of ter inspiratie voor het verder ontwikkelen van Vitaliteitsbeleid en Gezondheidsmanagement. Wat is de visie van de organisatie m.b.t. duurzame inzetbaarheid, hoe kan worden ingezet op gezond gedrag en hoe evalueren we onze visie en beleid? Waar staan de medewerkers nu? Hoe staat het met hun gezondheid, vitaliteit, motivatie en werkplezier?

Wat kan de organisatie nog meer doen om onze medewerkers inzicht te geven in duurzame inzetbaarheid.

Wij hebben de overtuiging dat organisaties effectief kunnen voorlichten en sturen op gezondheid als onderdeel van het beleid aansluitend bij wat de medewerkers belangrijk vinden.